

Меню
24 апреля 2024 г.

Если 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая	130,00	152
Чай с молоком	150,00	42
Хлеб пшеничный (батон)	40,00	105
Второй завтрак		
Бананы	95,00	99
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150,00	84
Печень, тушеная в сметане	60,00	75
Каша гречневая рассыпчатая	110,00	236
Салат из свежих помидор	30,00	30
Компот из смородины	150,00	56
Хлеб пшенично-ржаной	30,00	101
Уплотненный полдник		
Ватрушка с повидлом	60,00	199
Яйца вареные	30,00	24
Винегрет с растительным маслом	100,00	66
Чай с лимоном	150,00	48
Хлеб пшеничный (батон)	20,00	65

Меню
24 апреля 2024 г.

Сад 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая	150,00	176
Чай с молоком	180,00	51
Хлеб пшеничный (батон)	38,42	101
Второй завтрак		
Бананы	122,37	127
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	170,00	95
Печень, тушеная в сметане	65,00	82
Каша гречневая рассыпчатая	130,00	279
Салат из свежих помидор	53,00	53
Компот из смородины	170,00	63
Хлеб пшенично-ржаной	40,00	135
Уплотненный полдник		
Ватрушка с повидлом	80,00	266
Винегрет с растительным маслом	120,00	79
Яйца вареные	30,18	24
Хлеб пшеничный (батон)	30,00	79
Чай с лимоном		